

arterietta's
bistro days

Speisekarte

... Vorbestellen und einfach abholen ...
 06131 / 89 05 718

Mittlere Bleiche 51
55116 Mainz

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 11.00 Uhr - 15.00 Uhr
Sa. - So.: Geschlossen

Catering

wir versorgen Sie für Meetings, Veranstaltungen, Konferenzen ... mit kleinen belegten Paninis, Salate, Obstbecher, Säfte u.v.m.

Bei Großbestellungen liefern wir auch aus. Sprechen Sie uns einfach an. Unsere Preisliste für das Catering finden Sie im Internet.

www.bistrodays.de



Bienvenue à

wählen Sie aus einer breiten Palette von
Getränken und Mahlzeiten. Immer frisch und
lecker, das ist unser Motto.
Kommen Sie zum Genießen und Entspannen in
unser Bistro.
Unser professionelles und freundliches Team
steht Ihnen bei der Erfüllung auch der
anspruchsvollsten Wünsche gerne zur Verfügung.
Die Vorbereitung eines guten Kaffee will gelernt
sein. Unser Team ist für Sie da und wir
garantieren Ihnen, dass Sie uns zufrieden
verlassen werden.

Ihr Bistrotoday's Team

**Alle Preise in Euro incl. der gültigen
Mehrwertsteuer und Bedienung.**

Die Erläuterung der kennzeichnungspflichtigen
Zusatzstoffe finden Sie auf Seite 11.

© Alle Bilder auf dieser Speisekarte sind Urheberrechtlich geschützt.
Weitere Informationen finden Sie auf Seite 11.



Paninis

Bruschetta..... €4,10

Knusprige Brotscheiben getoastet mit kleingeschnittenen Tomaten, schwarzen Oliven ¹⁵⁾, frischen Champignons und feinem Olivenöl.

Carpaccio..... €4,30

knusprig getoastetes Sesamfladenbrot mit Serranoschinken, Mozzarellakäse, Ruccola und Parmesankäse ¹⁾

Vegetale..... €4,00

knusprig getoastetes Sesamfladenbrot mit Frischkäse ²⁾³⁾, knackfrischer Ruccola und frischen Tomaten

Ciano..... €4,10

knusprig getoastetes Sesamfladenbrot mit saftigem Thunfisch, Salat und Mozzarellakäse

Club Sandwich..... €4,10

knusprig getoastetes Sesamfladenbrot mit magerem Hinterschinken ³⁾⁴⁾, frischen Salat, Mozzarellakäse, Thunfisch und einer leckeren Cocktail Soße ⁶⁾

Salami..... €4,00

knusprig getoastetes Sesamfladenbrot mit Salami ¹⁾²⁾³⁾⁴⁾ Frischkäse ²⁾³⁾ und Salat

Aubergine..... €4,80

knusprig getoastetes Sesamfladenbrot mit Aubergine, und Mozzarellakäse

Peperoncino 🌶️..... €4,30

knusprig getoastetes Sesamfladenbrot mit Peperoniwurst ¹⁾²⁾³⁾⁴⁾, frischen Salat, Mozzarellakäse und Tabasco



Tapas

Patata Ajo 🍷	€3,00
Kartoffeln in frischer Knoblauchsoße	
Polpetta	€3,00
kleine Frikadellen in hausgemachter Tomatensoße	
Verdura	€3,00
frisches Gemüse	
Formaggio	€3,50
Fetakäse und Oliven ¹⁵⁾	
Scampi 🍷	€4,50
gegrillt mit Zitrone oder Knoblauchsoße	
Spinaci e Ceci	€4,50
Spinat und Kichererbsen	
Pesce e Verdura	€3,00
Fisch und frisches Gemüse	
Datteri	€4,00
Datteln umhüllt mit herzhaftem Bacon und Senfsauce ^{1),2),4)}	





Pasta

Wählen Sie eine Pasta Sorte aus...

1

- Rigatoni
- Spaghetti
- Penne
- Fusilli
- Tagliatelle + 1€
- Tortellini + 1€
- Gnocchi + 1€

...und eine Sauce nach Wunsch.

2

Napoli	€4,90
mit hausgemachter Tomatensoße	
Arrabbiata 🌶️ 🧄	€5,90
mit hausgemachter Tomatensoße in pikanter Art, dazu frische Oliven 15) und Knoblauch	
Carbonara	€5,90
mit frischer Sahne, herzhaftem Speck 2,3)7)8) und Ei	
Panna	€5,90
mit frischer Sahne und leckerem Schinken	
Mama Mia	€5,90
mit hausgemachter Tomatensoße, frische Champignons, herzhaftem Speck 2,3)7)8) und Sahne	
Polpette	€6,40
mit hausgemachter Tomatensoße und herzhaften Frikadellenbälchen	



...noch weitere Saucen zur Auswahl.

Gorgonzola Spinaci	€5,90
mit Gorgonzola, Spinat und frischen Champignons	
Sorrentina	€5,90
mit hausgemachter Tomatensoße, Mozzarellakäse und frischem Basilikum	
Tonno	€5,90
mit hausgemachter Tomatensoße und saftigem Thunfisch	
Bolognese	€5,90
mit hausgemachter Tomatensoße und Hackfleisch gemischt	
Pesto 🍷	€5,90
mit frischem Basilikum, Olivenöl und Knoblauch	
Verdura	€5,90
mit Paprika, Karotte und Zucchini	
Della Casa 🍷 🍷	€5,90
mit Olivenöl, Knoblauch und pikanter Würze	
Scampi 🍷	€7,20
mit Knoblauch, Cherrytomaten und leckeren Scampi	
Padrone	€6,30
mit frischen Broccoli, Sahne und herzhaftem Speck ^{2,3,7,8)}	
Chef	€5,90
mit hausgemachter Tomatensoße, frische Champignons und herzhaftem Speck ^{2,3,7,8)}	
Melanzana 🍷	€6,40
mit hausgemachter Tomatensoße, Aubergine und Knoblauch	
Pollo	€6,40
mit Hühnchenstreifen, Sahne und frische Champignons	
Salmone	€7,20
mit Lachs in Sahnesoße	





Suppen

Minestrone	€3,90
hausgemacht mit frischem Gemüse	
Tomatensuppe	€3,90
hausgemacht mit einem Schuss frischer Sahne	
Frutti di Mare	€4,20
hausgemacht mit versch. Meeresfrüchten	
Linsensuppe	€4,40
hausgemacht mit herzhaftem Speck 2,3)78)	



Dessert

Obstbecher	€3,00
mit Ananasstücken, Melone und saisonale Früchte	
Quarkbecher	€2,50
mit frischem Quark und fettarmen Joghurt, dazu etwas Honig	
Quarkbecher mit Erdbeere (saisonal)	€3,00
mit frischem Quark und fettarmen Joghurt, dazu etwas Honig und Erdbeeren	
Quarkbecher mit Früchten	€3,50
mit frischem Quark und fettarmen Joghurt, dazu etwas Honig und ein Mix aus verschiedene Obstsorten wie z.B. Ananas, Banane, Orange, Erdbeere & Mango (saisonal)	

Salate

Insalata Contadina “Bauernsalat”..... €3,30

mit Karottenstreifen, frischen Gurken, Tomaten, frischer Paprika und Fetakäse, dazu ein knuspriges Brötchen

Insalata Primavera “Frühlingssalat”..... €3,50

mit Karottenstreifen, frischen Gurken, Tomaten, frischer Paprika, eingelegten Bohnen, goldgelbem Mais, Ei und Reis eingerollt in Weinblättern, dazu ein knuspriges Brötchen

Thunfischsalat..... €3,30

mit Karottenstreifen, frischen Gurken, Tomaten, frischen Paprika, Ei und saftigem Thunfisch, dazu ein knuspriges Brötchen

Thunfischsalat mit Käse..... €3,80

mit Karottenstreifen, frischen Gurken, Tomaten, frischen Paprika, Ei, saftigem Thunfisch und Fetakäse, dazu ein knuspriges Brötchen

Salat mit Hühnchenbrust..... €3,80

mit Karottenstreifen, frischen Gurken, Tomaten, frischen Paprika, Ei und herzhaften Hühnchenbruststreifen, dazu ein knuspriges Brötchen

Caprese..... €4,50

mit Mozzarellakäse, frischen Tomaten, Basilikum und einem Schuss Olivenöl

Wählen Sie ein Dressing nach Wahl: Essig-Öl 6) oder Joghurt 6).

Alle Salate: 1 Euro Aufschlag beim Verzehr vor Ort



Heiße Getränke

Tasse Kaffee To Go.....	€0,99
Cappuccino.....	€2,10
Latte Macchiatto.....	€2,10
Milchkaffee.....	€2,10
Espresso.....	€1,40
Espresso doppio.....	€2,30
Heiße Schokolade.....	€2,10
verschiedene Teesorten.....	€1,80



Zusatzstoffe:
1) mit Farbstoff(en), 2) mit Konservierungsstoff(en), 3) mit Antioxidationsmittel,
4) Geschmacksverstärker, 5) mit Schwefeldioxid, 6) Zuckerarten, 7) mit Phosphat,
8) mit Milcheiweiß, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig, 11) enthält eine Phenylalaminquelle, 12) gewachst, 13) Taurin, 14) mit Nitritpökelsalz, 15) geschwärzt

Allergene:
Die Allergenen Stoffe sind an der Kasse hinterlegt und können auf Anfrage vorgezeigt werden.

Urheberrecht
Die Inhalte und Werke auf dieser Speisekarte unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Die Vervielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung und jede Art der Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtes bedürfen der schriftlichen Zustimmung des jeweiligen Autors bzw. Erstellers. Soweit die Inhalte auf dieser Seite nicht vom Betreiber erstellt wurden, werden die Urheberrechte Dritter beachtet.
Quelle Bilder: Fotolia

Stand März 2015. Alle vorherigen Karten verlieren Ihre Gültigkeit.



Bistrodays

Mittlere Bleiche 51

55116 Mainz

 06131/ 89 05 718

Fax: 06131/ 90 89 10 38

bistrodays@gmx.de

www.bistrodays.de

